

## 24.021 - Šalát mrkvový so zelerom

Kategória: Šaláty

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mrkva	kg	4	3,2	5	4	5	4	6,5	5,2		
Zeler	kg	1,1	0,88	2,4	1,92	2,4	1,92	3	2,4		
Olej olivový	kg	0,05	0,05	0,1	0,1	0,1	0,1	0,15	0,15		
Cukor kryštálový	kg	0,25	0,25	0,35	0,35	0,35	0,35	0,4	0,4		
Citróny	kg	0,3	0,12	0,4	0,16	0,4	0,16	0,6	0,24		
Soľ	kg	0,01	0,01	0,02	0,02	0,02	0,02	0,03	0,03		
Voda	l	1	1	1,5	1,5	1,5	1,5	2	2		

Alergény: 9 - Zeler

### Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	55	80	80	100	
<b>Hmotnost' spolu:</b>	55	80	80	100	

### Technologický postup:

Mrkvu a zeler očistíme, umyjeme pod tečúcou vodou, postrúhame a zmiešame s nálevom z vody, cukru, soli a citrónovej šťavy. Zjemníme olivovým olejom.

### Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]